

## آموزش به بیمار

### مراقبت های پس از ترخیص نوزاد سالم



- هفته های اول تا چهارم : سر در گمی شیرخوار  
در گرفتن پستان به دلیل استفاده از پستانک یا بطری  
\_ زخم نوک پستان \_ احتقان پستان \_ عفونت گوش  
نوزاد \_ برفک دهان نوزاد \_ حساسیت به مواد  
غذایی خورده شده توسط مادر و تغییر مزه شیر \_  
درد های کولیکی و....

امتناع شیرخواران از شیر خوردن میتواند به  
دلیل مصرف زودتر از موعد غذای کمی  
ابمیوه و آب..  
و در شیرخواران بزرگتر به دلیل مصرف بیش  
از حد غذا های کمی باشد.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوطه با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید: [Vlayathose.semums.ac.ir](http://Vlayathose.semums.ac.ir)

[Vlayathose.semums.ac.ir](http://Vlayathose.semums.ac.ir)

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

10\_ خشک شدن بند ناف نوزاد از روز های اول و دوم  
شروع میشود . رنگ آن ابتدا زرد سپس قهوه ای شده  
و بعد از یک تا دو هفته می افتد در این مدت و قبل از  
افتادن بند ناف لازم است بند ناف و محل اتصال آن به  
بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود. بند ناف زیر  
پوشک نیفتد... ضمناً استفاده از الکل توصیه نمیشود  
زیرا مانع خشک شدن بند ناف شده و در نتیجه افتادن  
بند ناف را به تاخیر می اندازد

دلایل امتناع شیرخوار از گرفتن پستان در سنین مختلف  
متفاوت میشود که به برخی از آنها اشاره میشود

-در روز های اول جا به جا کردن خشن نوزاد و یا  
فشاردن او به پستان در تغذیه اول \_ وضعیت نادرست  
بغل کردن و پستان گرفتن شیرخوار

-در روز های دوم تاچهارم : احتقان پستان مادرجهش

قوی شیر مادر به دهان شیر خوار

## تعریف نوزاد

به متولدین از **1 تا 28** روزگی نوزاد گفته می شود

## توصیه ها

۱\_ از دادن اب قند و ... خودداری کنید و تنها استفاده از قطره مولتی ویتامین بنا به تجویز پزشک مجاز است. تا **6** ماه فقط شیر مادر و بعد از ان غذای کمکی به فرزندتان بدهید

۲- بعد از شیر خوردن او را به پهلو راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه کودک را به حداقل برسانید.... شیر دهی ساعت خاصی ندارد(هر **1** یا **2** ساعت) برای تشخیص کافی بودن شیر مادر نوزاد پس از خوردن کامل از یک پستان خودش پستان را رها کرده و راحت بخوابد و همچنین به تعداد دفعات ادرار و مدفوع کودک و نیز میزان وزن گیری او توجه شود

۳- مدفوع نوزاد در **8 تا 24** ساعت اول تولد به صورت ماده ای سیاه رنگ چسبنده ای است که در نوزادان ممکن است تا **5** روز بعد تولد نیز ادامه یابد. کرد مدفوع نوزاد در حالت عادی شل و زرد یا سبز و بدون بو است روزانه **3 تا 8** بار دفعه مدفوع طبیعی است.

۴- به مدت طولانی از یک پوشاک یا کهنه استفاده نکنید

۵- برای حفظ درجه حرارت بدن نوزاد باید درجه حرارت اتاق **20 تا 28** درجه و تازه باشد. لباس نوزاد بایستی سبک و گشاد و راحت باشد. نوزاد را در سرما قرار ندهید و بیش از اندازه هم نوزاد را نپوشانید. از

قنداق کردن نوزاد حتی در مدتی کوتاه بیزهیزید. داغ شدن نوزاد خطرناک است. بنابراین نباید او را در معرض مستقیم نور خورشید از پشت شیشه و کنار شوفاژ و بخاری یا کرسی گذاشت.

۶- دارو هایی که پزشک دستور میدهد را مرتب و سر وقت به نوزاد بدهید و از قطع ان بدون اجازه پزشک خودداری کنید جهت معاینه نوزاد توسط پزشک **48** بعد مراجعه کند

۷- نوزاد را میتوانید در هر نوع لگن یا وان حمام کنید. فقط توجه کنید ارتفاع اب باید پایین تر ناف نوزاد باشد. نباید نوزاد را با شکم پر یا گرسنه بدلیل بیقراری حمام کرد.

۸- توصیه میشود مادر مواد حساسیت زا را نخورد و اطرافیان را از بوسیدن کودک منع نماید.

۹- ممکن ملاح نبض داشته باشد ولی هنگام گریه برآمده تر بنظر آید.

۱۰- خشک شدن بند ناف نوزاد از روز های اول و دوم شروع میشود. رنگ ان اب قهوه ای شده و بعد از یک تا دو هفته می افتد در اینمدت و قبل